

## **Übersäuerung / Azidose (Störungen im Säure-Basen-Haushalt)**

Viele Probleme wie Arthritis, Arthrose, Gicht und Rheuma beruhen auf einer Übersäuerung des Körpers.

Was kann man dagegen tun?

### **Schüssler-Salze**

Biochemie Nestmann Nr. 2 D 12 Calcium phosphoricum, gegen Säure

Biochemie Nestmann Nr 9 D 12 Natrium phosphoricum, Abpuffern  
überschüssiger Säuren

Biochemie Nestmann Nr. 11 D 12 Silicea, für das Bindegewebe und für die  
Ernährung der Zellen

je 3 Tabletten tägl

Die Tabletten sind glutenfrei

Dalektro Pekana Tropfen

Verbessert die Aufnahme von Mineralien

20 Tropfen tägl. zusammen mit Sanuvis in stillem Wasser

Sanuvis Sanum Tropfen

Ein gutes Mittel zur Umstimmung

20 Tropfen tägl. zusammen mit Dalektro in stillem Wasser

Bitte beachten: Homöopathie immer getrennt vom Essen: Entweder 10 Min.  
vorher oder 30 Min. nachher

### **Ernährungs-Ergänzung**

Basen-Tee Nestmann

Osteoron Mineral Nestmann Tabl tägl. 1 Tabl zum Essen

Nepro-Rella (Chlorella-Algen) enthalten Vit. B12 und Eisen 4 Tabl. tägl

(s. auch Extra-Blatt über Neprorella)

(Diese Mittel können auch zum Essen eingenommen werden, zerkauen)

Eines ist ganz wichtig:

Starke Reduzierung von Wurst, Fleisch und Käse. Das Gleiche gilt für einen übermäßigen  
Verzehr von Süßigkeiten und Zuckerprodukten aller Art

Ein Hinweis noch:

Diese Mittel wirken, besonders bei starken Beschwerden, nicht in ein bis zwei Tagen, sondern  
müssen schon über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, wenn man einen Erfolg  
erzielen möchte!

Dr. Dietrich Volkmer, 65812 Bad Soden. [www.drvolkmer.de](http://www.drvolkmer.de)

[www.literatur.drvolkmer.de](http://www.literatur.drvolkmer.de)