

Persönliche Hinweise für meine Patienten **Thema: Extraktionen und Kieferoperationen**

Dieses Merkblatt stellt eine Art Zusatzinformation für Sie dar

Extraktionen von Zähnen oder Kieferoperationen sind keine erfreuliche Maßnahme. Aber wenn es unumgänglich ist, dann sollte man es unter möglichst guten Voraussetzungen durchführen lassen. Es geht also um die Optimierung der Wundheilung

Besonderheiten

Erfahrungsgemäss heilen Wunden im Unterkiefer schwerer als im Oberkiefer. Ferner ist bekannt: Je weiter hinten im Mund eine Wunde ist, desto schwerer ist wiederum die Heilung und desto intensiver sollte die gesamte homöopathische Begleittherapie durchgeführt werden. Über die Einnahme der Mittel informiert Sie die Anweisung zum Rezept bzw ggfs ein besonderes Merkblatt.

Verhalten nach Extraktionen / Operationen

Nehmen Sie sich an den beiden Folgetagen nicht allzuviel Anstrenghendes vor. Kühlen Sie direkt danach mit Eis, am besten in einen Plastikbeutel und in ein Handtuch eingepackt. Bewährt hat sich der Intervall-Rhythmus, d.h. eine halbe Stunde kühlen, eine halbe Stunde aussetzen etc. Vermeiden Sie ebenso an den ersten beiden Tagen Sonnenbaden, Sonnenbänke, Sauna und anstrengenden Sport.

Rauchen

Nikotin und Teer sind starke Zellgifte. Sie stören daher die schwierige Ausbildung eines gesunden Wundpropfes im Kiefer. Die Konsequenzen sind oft eiternde Wunden oder die Ausbildung einer sog. Trocken (schmerzhaften) Alveole (Zahnfach) bzw die unvollständige Wundheilung mit Ausbildung einer chronisch-bakteriellen Kieferostitis (Restostitis). Es ist daher im Sinne einer guten Wundheilung unverzichtbar, zwei bis drei Tage absolut nicht zu rauchen.

Homöopathika

Zur Unterstützung der Wundheilung werden in meiner Praxis in erster Linie homöopathische Mittel eingesetzt: Dazu zählen:

* Homöopathika, wie Arnica, Symphy-

tum, Hypericum, Hepar sulf. etc enthalten

Ein bewährtes Mittel ist

Aqua silicata K Tropfen Nestmann das einige solche Homöopathika enthält. (Einnahme s. mitgegebenes Merkblatt)

* Schüssler-Salze (homöopathische Mineralien, z.B. Biochemie Nestmann), besonders wichtig ist Biochemie Nr 2 D 12 Calc. phosph.)

* Organpräparate der Fa. Wala oder Heel, z.B. Mandibula, Maxilla, Membrana sinuum paranasalium etc

Über den Einnahme-Modus informiert Sie das mitgegebene Merkblatt sowie die Anlage zum Rezept

Ernährungsverhalten

Der Körper braucht zum Ausheilen der Wunde und zum Wiederaufbau des Knochens eine Reihe von Mineralien, z.B. Calcium und Calcium-Phosphorverbindungen. Genussmittel wie Zucker und Süßigkeiten sind „Calcium-Räuber“ und ziehen daher das Calcium von der wichtigeren Wundheilung ab.

Wahl des richtigen Zeitpunktes

Wenn es sich nicht um einen Notfall handelt, ist es von Vorteil, sich einen günstigen Termin für eine Extraktion oder eine Operation auszuwählen. Das beginnt bei ganz lapidaren Dingen: Jede Extraktion oder Operation stellt für den Körper eine Belastung dar. Wählen Sie daher nicht gerade einen Tag, der ohnehin mit Stress gefüllt ist bzw Sie sich völlig erschöpft fühlen.

Eine weitere wichtige Komponente ist der Mondrhythmus. Immer mehr Menschen finden heute zurück zu altem Wissen, das uns die Schulmedizin auszureden versucht. Der Mond bewegt auf der Erde gewaltige Wassermassen, so ist auch ein Einfluss auf Körperflüssigkeiten gar nicht so abwegig.

Über die Zusammenhänge zwischen Mondrhythmen und Menschen- und Pflanzen-Rhythmen gibt es inzwischen eine Reihe von Büchern (z.B. Vom richtigen Zeitpunkt, Hugendubel-

Verlag, dort ist eine Mondphasen-Tabelle für 3 Jahre enthalten).

Nach dem empirischen Wissen der Altvorderen sind Vollmond und Neumond für operative Eingriffe gleich welcher Art keine günstigen Zeitfenster.

Für Eingriffe im Zahn-Mund-Kiefergebiet soll die Zeit des abnehmenden Mondes am günstigsten sein.

Im Fall von Schwierigkeiten

Sollten wider Erwarten nach einer Extraktion oder Operation irgendwelche Probleme innerhalb der ersten Tage / Woche eintreten (starke Schwellung oder starke Schmerzen), so zögern Sie nicht, in meiner Praxis anzurufen.

Literatur zu diesen Themen

D. Volkmer, **Herd, Focus, Störfeld** – Verlag Books on Demand, in Ihrer Buchhandlung oder übers Internet

D. Volkmer, **Homöopathie und Phytotherapie in der Zahnheilkunde**, Spitta-Verlag, Neuauflage 2017

D. Volkmer, **Mars im Spiegel** – Mythologisch-biologische Betrachtungen, Books on Demand

D. Volkmer, **Gesunde Zähne bis ins Alter**, 2016, Books on Demand

D. Volkmer, **Homöopathie und Zahnheilkunde**, 2016, Books on Demand

Ich wünsche Ihnen für Ihre Behandlung und den gesamten Verlauf alles Gute, vor allem eine gute Heilung ohne gravierende Beschwerden.

Dr. Dietrich Volkmer

2020 /2021